

לכבוד הקרן לפרס יושב ראש הכנסת לאיכות חיים שלום רב,

ברצוני להמליץ בפניכם בכל פה ובלב נרגש על המרכז הישראלי לנפגעי כתות לקבלת פרס יושב ראש הכנסת לאיכות חיים. המרכז, שבראשו עומדת רחל ליכטנשטיין, אישה חכמה ומופלאה, מציל חיים ועושה עבודת קודש בשחרור אנשים מכתות, בתמיכה בהם במשך כל תקופת השיקום הארוכה והמאתגרת אותה הם עוברים, ובהעלאת המודעות הציבורית לנושא.

שמי [שם חסוי], ואני הייתי חלק מכת פתוחה במשך קרוב לשלוש שנים מבלי שידעתי אפילו שאני נמצאת בכת. חוויתי מקרה של גניבת דעת ושבי מחשבתי עמוקים ביותר, והייתי משוכנעת שמנהיג הקבוצה באמת ובתמים רוצה בטובתי ועושה כל שביכולתו כדי לעזור לי, כשלמעשה הוא ניצל אותי ניצול מתמשך ומשפיל, הן מבחינה נפשית ואישית והן מבחינה כלכלית.

לאחר כשלוש שנים בקבוצה, כאשר הייתי במצב נפשי ירוד ומדוכדך, מנותקת מרוב חבריי ומשפחתי, עם ערך עצמי בשפל המדרגה ושקועה בחובות כבדים, ובעקבות שיחות ולחץ מצד כמה מכרים, החל לנקר בי הספק. המחנכת של בתי, שהינה נפש רגישה ואמיצה ועד היום חברה טובה, הציעה לי להיכנס לאתר של המרכז לנפגעי כתות ושלחה לי את הקישור לאתר. לא הבנתי למה היא מציעה לי את זה – מה לי ולכתות? הרי אני בסך הכל לומדת אצל מורה רוחני במטרה להתפתח, להגשים את ייעודי ולהגיע לחיים מספקים ומאושרים...

לילה אחד, מתוך חוסר שקט עמוק ובמצב נואש להבין מה קורה לי, לחצתי על הקישור, נכנסתי לאתר המרכז והתחלתי לקרוא. אני זוכרת את הרגעים הללו עד היום: קראתי שם תיאור מקרה של אחד המנהיגים וכיצד הוא התנהג אל חברי הקבוצה, ועברו לי צמרמורות בכל הגוף. זה היה אחד לאחד התיאור של מה שקרה בקבוצה שלי. קראתי עוד מקרה, ועוד אחד, ולא הפסקתי עד שסיימתי לקרוא את כל החומר שהיה באתר. פתאום הבנתי מה קרה לי. זה היה הצעד הראשון בדרך ליציאה אל החופש ולבנייה של חיים חדשים.

יצרתי קשר עם רחל, ומאז ועד היום היא מלווה אותי ותומכת בי בכל דרך אפשרית. רחל קישרה אותי עם עו"ד המתמחה בתחום, ובזכות עידודה הבלתי פוסק, אני ועוד חברת קבוצה אשר פנתה אל המרכז (מבלי שידענו האחת על השנייה) הגשנו תביעה כנגד מנהיג הקבוצה. דרכה הכרתי אנשים מקצועיים שעיסוקם עזרה לאנשים כמוני, ואחד מהם, עובד סוציאלי במקצועו, אף התנדב לטפל בי ללא תמורה וערך עימי סדרת מפגשים טיפוליים.

בנוסף, קישרה אותי רחל עם עיתונאים ואנשי תקשורת אשר רצו לעזור ולכתוב על תופעת הכתות, במטרה ליידע את הציבור ולתת לו כלים לזהות מקרים כאלה המתרחשים סביבנו יום יום. בעקבות פרסומם אלו כתבו אנשים למרכז וסיפרו כי בזכות הכתבות ידעו להיזהר ולהימנע מלהיענות להצעותיו של אותו אדם.

בשנתיים האחרונות עברתי דרך ארוכה. עבדתי הרבה וקשה ובימים אלו אני מסיימת להחזיר את כל חובותיי. יחד עם זאת, שיקום תחושת הערך העצמי, הביטחון ושמחת החיים הינו תהליך ארוך יותר. רחל ואני שומרות על קשר, והיא שמחה בכל צעד שאני עושה, קטן כגדול, ומהווה עבורי עוגן ומקור כוח.

ידוע לי כי המרכז מתמודד עם קשיים כלכליים מחד ועם התקפות מצד בעלי ענין מאידך. יש חשיבות עצומה לחיזוק המרכז ופועלו בכל דרך אפשרית – הן בפרסים ובתמיכה כספית והן בהוקרה פומבית ובהערכה על העבודה החיונית והייחודית, שכן ככל הידוע לי אין עוד גוף או מוסד בישראל העוסק בכך.

רחל, מילים לא יספיקו להביע את רחשי ההערכה וההוקרה אליך. את וכל צוות המרכז – חזקו ואמצו והמשיכו בעבודת הקודש, ויישר כוח!

ואל חברי וועדת קרן הפרס – אנא חזקו את המפעל המבורך הזה בכל האמצעים הקיימים בידיכם, ובכך תעזרו לחזק את הכוחות הפועלים לקידום זכויות האדם וחירותו בחברה הישראלית.

בכבוד רב ובברכה,
[שם חסוי]